

スポーツスタッキング

# SPORT STACKING

## 公認記録チャレンジ大会

### & 無料体験会

WSSA JAPAN(日本スポーツスタッキング協会)公認の  
認定記録にチャレンジしよう。

スポーツスタッキング未経験者も大歓迎!

無料体験会に参加してみんなで楽しみましょう!



Technique  
テクニック



Speed  
スピード



# 2020.1.25 土 12:00~15:00

WSSA JAPAN公認記録チャレンジは大会当日にお申し込みください

会場

オアシス21 銀河の広場  
豊田合成リンク特設ステージ  
(名古屋市東区東桜1-11-1)

受付

ウルフィ横 12:00~

個人種目記録にチャレンジ! 目指せ金バッジ!!

## WSSA JAPAN公認 記録チャレンジ大会

WSSA JAPAN公認審判員による記録測定を行い、  
記録証をお渡しいたします。また一定の記録を  
クリアすると金・銀・銅バッジをプレゼントします。

参加費 **無料**

種目については裏面をご覧ください

初めてでも大丈夫! まずはやってみよう!

## スポーツスタッキング 無料体験会

スポーツスタッキング未経験者も大歓迎!  
実際に大会で使用される公式のカップでスポーツ  
スタッキングにチャレンジしてみましょう!

日本代表選手や日本記録保持者が来場予定!  
スゴ技披露や上手くなる練習方法を教えてください!

# スポーツスタッキングとは？

12個のスピードスタックス(プラスチック製カップ)を使い、ピラミッド状に積み重ねたり崩したりして、最初の状態に戻すまでのタイムを競うスポーツ競技です。

ルールはとてもシンプルですが、両手の指先を素早く使うことで脳を刺激し、集中力と瞬発力がアップします。

## ルールはシンプル！世界中に広がるスポーツ競技。

アメリカ合衆国が発祥のスポーツで、子どもから大人まで、男女問わずカンタンに楽しめるタイムトライアルスポーツです。記録は1000分の1秒単位で競われます。今では、世界中に広がっていて、WSSA(世界スポーツスタッキング協会)主催の世界大会も開かれています。

手先の鍛錬、反射神経、集中力など、実際にアメリカでは、1万校以上の学校がスポーツスタッキングを授業の一環として行っていて、効果も実証され始めています。

スポーツスタッキングは、シンプルな運動で老若男女だれでもできる。

用具と机があれば、あまりスペースを必要としない。

両手を使うことで、反射神経や集中力がアップし、脳内もリフレッシュできる。

## スポーツスタッキングの種目

### 3-3-3スタック

- 1 9個のカップを使用します。  
3個ずつ重ねた状態でスタート。



- 2 重ねたカップをそれぞれ山形に積みます。



- 3 最初の3個ずつ重ねた状態に戻します。

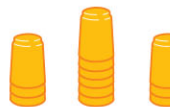


3-3-3スタックを  
動画でチェック!

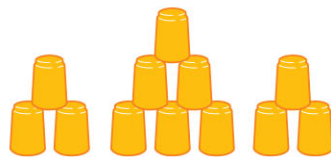


### 3-6-3スタック

- 1 12個のカップを使用します。  
3個6個3個に重ねた状態でスタート。



- 2 重ねたカップをそれぞれ山形に積みます。



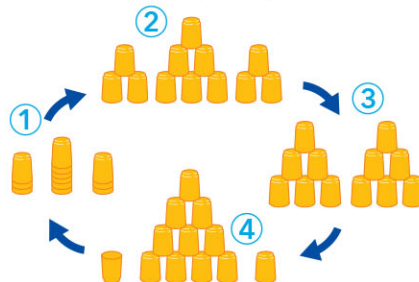
- 3 最初の3個6個3個に重ねた状態に戻します。

3-6-3スタックを  
動画でチェック!



### サイクルスタック

- 1 12個のカップを使用します。  
3個6個3個に重ねた状態から3-6-3、6-6、1-10-1に積み替えます。



- 2 最初の3個6個3個に重ねた状態に戻します。

サイクルスタックを  
動画でチェック!



※当日、イベントの様子を撮影し童夢の配布物およびホームページに掲載する場合がございます。撮影不可の場合、お近くのスタッフにお声掛けください。

## ■お問い合わせ



domu  
童夢  
特定非営利活動法人

TEL 052-222-7744 [月~金]10:00~17:00  
[土]10:00~12:00  
〒460-0011 名古屋市中区大須1-6-6 FAX 052-222-7768  
domu@domu-npo.com www.domu-npo.com

【主催】特定非営利活動法人 童夢  
【後援】株式会社トライル、一般社団法人WSSA JAPAN  
※掲載は順不同